



**08-12 MAI 2013**

## **Parfums de ma Côte d'Azur et Gorges du Verdon**

Cette balade vous fera découvrir des itinéraires touristiques de qualité exceptionnelle où balcons, corniches sublimes et belvédères se succèdent.

Puis nous terminerons notre séjour dans les Gorges du Verdon considéré comme le plus beau canyon d'Europe. Le Verdon est devenu un site naturel protégé en 1990.

Vous trouverez dans ce fascicule:

- En première page les numéros utiles en cas de problème
- En seconde page les codes de conduite lors d'un rasso
- Un road book comprenant les différents trajets

## Conduite en groupe

### Quelques règles à respecter



1 - Avant le départ d'une balade, il est essentiel de faire le plein d'essence et de contrôler les différents éléments de sécurité de la voiture (pression des pneus, fonctionnement des feux, usure des plaquettes, etc ...).

#### **2 - Un des points les plus importants: Arriver à l'heure au lieu de rendez-vous !!!**

3 - Ne pas oublier qu'assurance, permis de conduire et carte grise sont obligatoires. Venez avec ça sera mieux.

4 - Respecter des distances de sécurité suffisantes mais pas excessives afin éviter que le groupe ne s'étale sur plusieurs kilomètres.

5 - On ne se double pas et on ne fait pas la course, ce n'est pas l'endroit pour ça.

6 - Pensez aux autres utilisateurs de la route et arrangez vous pour ne pas les gêner.

**7 - Arrêtez-vous au Stop et Feux tricolores même si ceux qui vous précèdent continuent. Ils vous attendront un peu plus loin ...**

**8 - A chaque changement de direction mettez votre clignotant et assurez-vous que celui qui suit est en mesure de le voir en l'attendant pour tourner.**

9 - Prévenir autant que possible les autres conducteurs d'éventuels risques constatés (nids de poules, graviers..)

10 - Si celui qui suit est lâché, on ralentit et/ou on s'arrête jusqu'à ce qu'il ait rejoint le groupe.

11 - On ne s'arrête pas n'importe où, seulement à des endroits permettant le stationnement en sécurité de la totalité du groupe.

12 - Ne doublez qu'une seule voiture à la fois, cela permet de créer un espace entre les voitures et permettre à ceux qui sont derrière de remonter les voitures tout aussi rapidement.

13 - Ne jamais rouler au dessus de ses compétences !!! De toute façon, on s'attend toujours donc pas de risques inutiles. Et lors des dépassements de voitures, ce n'est pas parce que la voiture devant vous est passée que vous pouvez passer vous aussi ! Le plus grand des risques est ici ! Gardez toujours une bonne visibilité

14 - Lors des arrêts ravitaillement, faites ce que vous avez à faire le plus rapidement possible pour éviter les délais. Si vous devez vous absenter plus longtemps, en avertir la voiture de tête afin d'éviter qu'on vous cherche inutilement.

Composition du groupe :

1 - Voiture de tête (ouvreur) donne la direction et le rythme de roulage.

2 - Voitures débutantes ou "pas rassurés" derrière l'ouvreur.

3 - Voitures rapides et "arsouilleurs".

4 - Voiture "balai".

Plus vous êtes au fond, plus vous devrez rouler vite (à cause de l'éclatement du groupe lors des dépassements de voiture par exemple), donc les voitures rapides et arsouilleurs restent derrière. La "voiture balai" ne laisse JAMAIS quelqu'un s'arrêter seul et être ainsi toujours à 2 voitures minimum. Elle est aussi amenée à jouer au yoyo dans tout le groupe pour ralentir ou bloquer le convoi en cas de problème ou de rythme trop élevé (ou trop lent).

-----

Bonne ballade !!!

## MERCREDI 08 MAI : POINT DE RALLIEMENT

Arrivée progressive des participants aux hôtels

Hotel Les Oliviers - 18 Avenue St Christophe Fayence, 83440

<http://www.lesoliviersfayence.fr>



Hôtel Le Moulin De La Camandoule - Chemin Notre Dame Fayence, 83440 (pour Aubry, Julien, Philippe)

<http://www.camandoule.com/fr/hotel-restaurant-fayence.htm>



## JEUDI 09 MAI : FAYENCE - MONACO (145 km)

Nous aborderons ce week-end par la Route de l'Esterel. Franchissant le massif par l'intérieur, la Nationale 7 suit globalement l'ancien tracé de la Voie Aurelienne : elle serpente autour des collines boisées, parsemées de Chêne-Liège. Peu d'habitations le long du chemin, à l'exception de l'Auberge des Adrets, ce relais de poste reconstruit au XVIIe siècle et légendaire refuge du bandit Gaspard de Besse.

Si cette portion est devenue aujourd'hui une belle balade, il en était tout autre dans les années cinquante, lorsque tout le trafic passait par là. Le moindre dépassement était dangereux, sinon impossible. L'ouverture de l'Autoroute de l'Esterel dès 1960 a bien arrangé les choses à l'époque, pour absorber le flux de circulation vers les Alpes Maritimes.

Depuis l'ouverture de l'autoroute de l'Esterel en 1960-61, la circulation est toujours fluide : peu de gens affrontent encore les 183 virages de l'Esterel qui reste une route agréable.

Nous continuerons par la Grande Corniche d'Or pour découvrir les magnifiques paysages de la cote. Construite au début du XXe siècle, à l'initiative du Touring Club de France, c'est une des plus belles routes de France, entre les roches rouges du massif et le bleu de la Mer Méditerranée... Traversant quelques charmantes stations balnéaires entre St-Raphaël et Mandelieu.

La Nationale 7 franchit le Var à St-Laurent du Var. En 1861, le Comté de Nice fut rattaché à la France, repoussant la frontière d'une cinquantaine de kilomètres, jusqu'à Menton. Un monument, sur le pont rappelle cet événement. Comme à Cannes, le bord de mer, la Promenade des Anglais a eu la préférence des automobilistes, plutôt que l'avenue de France, tracé historique de la Nationale 7.

Après le déjeuner nous attaquerons une autre corniche légendaire celle de la route napoléonienne de Nice à Monaco. Depuis l'époque romaine, seul un chemin muletier reliait Nice à Menton, suivant globalement le tracé de la Via Aurelia. L'essentiel du trafic se faisait par la mer. Devant ces difficultés de circulation qui avaient posé beaucoup de problèmes aux armées françaises en route pour l'Italie, Napoléon Ier ordonna l'aménagement d'une route carrossable.

Quittant Nice en tournant autour du Mont Boron, la Grande Corniche monte très haut, puisqu'elle dépasse 500m d'altitude, en offrant un des plus beaux panoramas sur la Mer Méditerranée.

Toujours sur les traces de la Voie Julia, elle passe à La Turbie, dont le célèbre Trophée d'Auguste défie le temps depuis 21 siècles. Elle frôle le surprenant Vistaero, hôtel perché au dessus du vide, surplombant Monaco au nous finirons notre journée.

Trajet <http://goo.gl/maps/ZDm6O>





## FAYENCE – ST LAURENT DU VAR = 100 KM

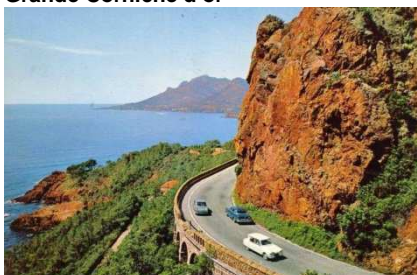
9h - 12h30 : trajet avec différents arrêts

12h30 – 14h : déjeuner sur la plage au Beach Club

Route de l'Esterel



Grande Corniche d'or



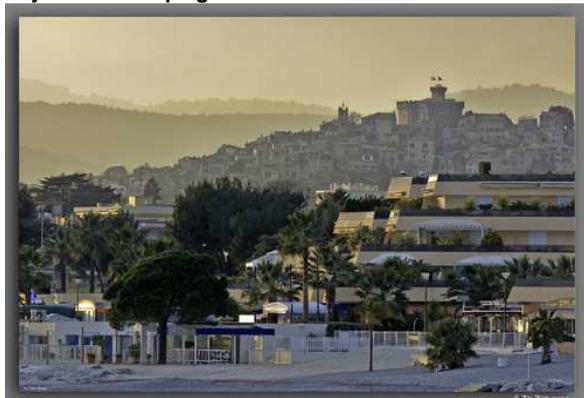
Cannes



Antibes



Déjeuner sur la plage au Beach Club de Saint-Laurent du Var



## ST LAURENT DU VAR – MONACO = 40 KM

14h - 16h : trajet avec différents arrêts

16h - 19h30 : visite de Monaco

19h30 - 22h : diner au Saint-Benoit à Monaco

Nice



La route napoléonienne



Eze



La Turbie



Monaco



Palais de Monaco



Jardin Grace Kelly



Casino



## Diner au Saint-Benoît dans le port de Monaco

<http://www.monte-carlo.mc/lesaintbenoit/>

41 €

### La Soupe de Poissons de Roches à la rouille et petits croûtons

00000000

### Les Gros Scampi rôtis Beurre aux herbes et feuilleté aux épinards

00000000

### Le Brie de Meaux Affiné de Maître Céneri

00000000

### Le Printanier en biscuit avec Sorbet et coulis de fruits rouges

00000000

Eaux minérales inclus





## VENDREDI 10 MAI : FAYENCE - FAYENCE (208 km)

En route pour les Gorges du Verdon nous trouverons nichée parmi les oliviers, les orangers et les mimosas, l'ancienne place forte de Bargemon, avec ses vieilles rues, ses vestiges de remparts et ses portes fortifiées.

Au sommet de Comps, ancienne seigneurie des Templiers, se dresse l'église Saint-André, édifice gothique du XIIIème siècle d'où nous aurons une très belle vue sur les gorges de l'Artuby.

Nous ferons une halte au Pont de l'Artuby aussi appelé Pont de Chaulière qui a été construit entre 1938 et 1947. Il est composé d'une arche unique de 110 mètres et est haut de 182 mètres, c'est également le plus haut pont d'Europe permettant la pratique du saut à l'élastique.

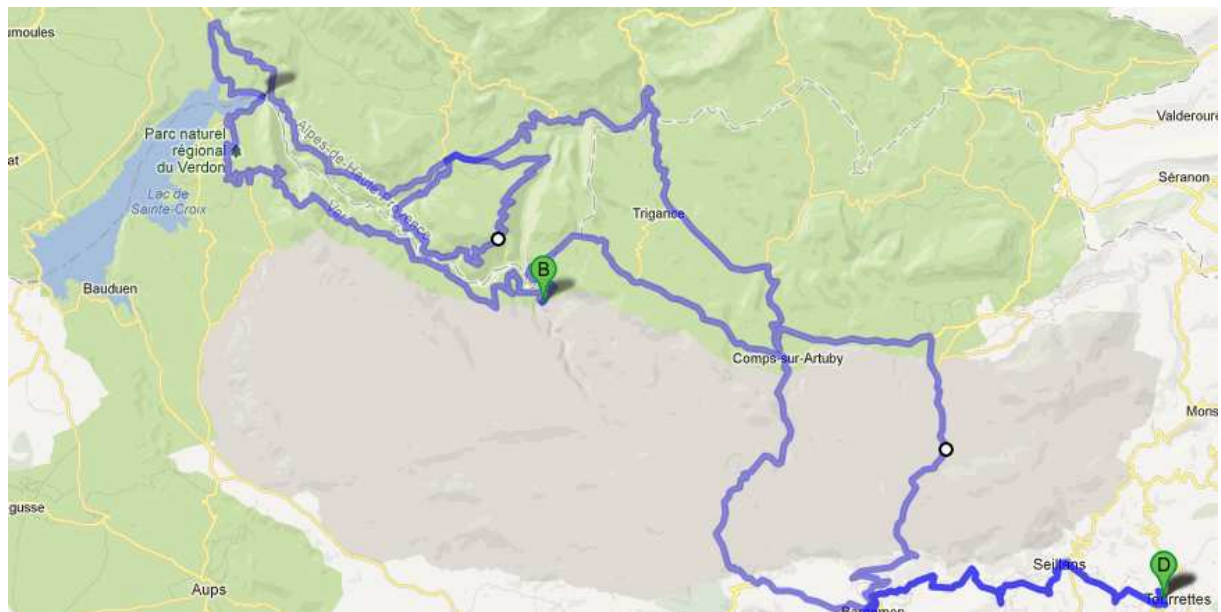
Nous poursuivrons notre route sur la D71 aussi connue sous le nom de Corniche Sublime. Balcons, corniches et belvédères se succèdent sur le parcours.

Au Col d'Illuire, votre regard portera sur le lac de Sainte-Croix et sur le Cirque de Vaumale.

Après les activités nautiques nous passerons par Moustiers, village aux maisons étagées, est connu pour sa production de faïence.

Nous rentrerons par l'autre coté des gorges, de ce côté-là aussi les vues seront spectaculaires comme au bien nommé Point Sublime, ou sur la Route des Crêtes (D23).

Trajet <http://goo.gl/maps/7HTIR>





## FAYENCE – LAC DE SAINTE-CROIX = 85 KM

9h - 10h : trajet jusqu'au pont Pont de l'Artuby

10h30 – 11h30 : trajet jusqu'à la base nautique du Pont du Galetas

11h30 – 15h : activités nautiques dans les gorges (bateaux électriques, canoës..) et pique-nique

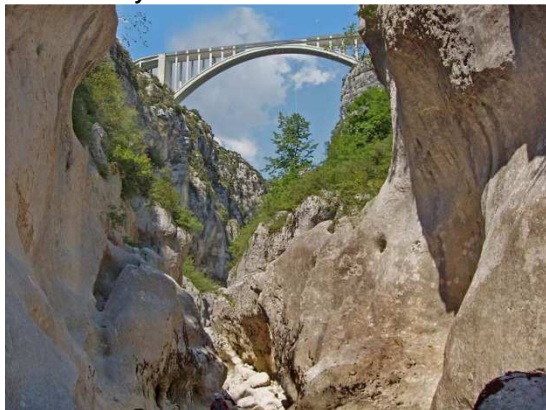
**Bargemon**



**Comps-sur-Artuby**



**Pont d'Artuby**



**Gorges du Verdon**



## LAC DE SAINTE-CROIX – FAYENCE = 118 KM

15h – 18h : trajet jusqu'à Fayence

**Moustiers-Sainte-Marie**



**Point Sublime**



**Route des crêtes**





## SAMEDI 11 MAI : FAYENCE – FAYENCE (140 km)

Nous commencerons notre balade par Saint-Cézaire, ce petit village surplombant les gorges de la Siagne est l'un des plus représentatifs des villages-belvédères qui entourent le pays grassois. Autrefois village fortifié, on distingue encore quelques vestiges des fortifications antérieures.

C'est ici que nous découvrirons l'une des plus fabuleuses richesses souterraines de la Côte d'Azur. Il y a 6 millions d'années naît la grotte de Saint Cézaire, découverte grâce au coup de pioche providentiel d'un agriculteur en 1890. Dans ces profondeurs, l'extraordinaire coloration rose et pourpre des colonnes contribue à la magie des lieux. L'extraordinaire beauté d'une nature authentique s'allie à l'imagination : oiseau à l'empennage majestueux, étoiles, coraux, méduses, surprenante tête de mort, sans oublier un étonnant squelette de calcaire.

Avant d'atteindre Mougins, nous poursuivons ce festival provençal par Cabris un joli village perché qui domine le paysage du haut pays grassois.

Pause déjeuner à Mougins, village provençal médiéval juché sur sa colline, avec ses rues étroites qui s'enroulent en colimaçon, a une ambiance méditerranéenne. Admirez le superbe panorama depuis la place de l'église.

Nous reprenons la route aux portes des Gorges du Loup, où nous découvrirons Gourdon et son château qui surplombe l'à-pic vertigineux dévalant vers le cours d'eau.

Une route pittoresque vous guidera à travers les gorges, jusqu'aux villages perchés de Cipières et de Gréolières.

Nous continuerons ce splendide parcours dans la haute vallée du Loup, puis nous contournerons la montagne de l'Hubac pour rejoindre quelques instants la Route Napoléon.

Avant de retourner à Fayence, notre parcours se finit par Mons est un village provençal aux maisons en pierres sèches, aux ruelles étroites et aux placettes ornées de vieilles fontaines.

Trajet <http://goo.gl/maps/wae1D>



## FAYENCE – SAINT-CEZAIRE = 23 KM

10h - 10h30 : trajet

10h30 – 11h30 : visite des grottes de Saint-Cézaire



## SAINT-CEZAIRE - MOUGINS= 20 KM

11h30 – 12h30 : trajet

12h30 – 14h : déjeuner à Mougins

### Cabris



### Mougins







## LE MANOIR DE L'ÉTANG

### Menu Déjeuner

Salade d'asperges avec jambon cru, tomate séchées, olives et copeaux de parmesan

\*

Darce de saumon avec beurre blanc et gâteau de pommes de terre

\*

Tiramisu

Cote de Provence, eau et café

35€ par personne

<http://www.manoir-de-letang.com/french/welcome.htm>



## MOUGINS - FAYENCE = 97 KM

14h – 18h : trajet

**Gourdon**



**Gréolières**



**Mons**

