



29 MAI - 01 JUIN 2014

Les merveilles du Quercy et du Périgord noir

Le Périgord Noir c'est avant tout le temple de la gastronomie du Sud-Ouest de la France.

Vous y goûterez tout en découvrant des bourgades chargées d'histoire et d'un patrimoine exceptionnel.

Vous trouverez dans ce fascicule:

- En première page les numéros utiles en cas de problème
- En seconde page les codes de conduite lors d'un rasso
- Un road book comprenant les différents trajets

ATTENTION N'ayant pas d'autorisation préfectorale dans le cas où les forces de l'ordre nous interpellent **ce n'est pas un rassemblement** on avait RDV pour aller au restaurant XX / à la visite XX.... c'est la même route donc on s'est retrouvé par hasard en même temps. Ne laissez pas trainer le roadbook en vue.

Numéros utiles :

Organisation : en cas de panne, de retard ou de problème d'orientation :

Angélique (*pooky74*) : 06 84 79 57 90 voiture de tête
Coupé 350Z gris immatriculé dans le 93

Pompier : en cas d'accidents : **112**

Conduite en groupe Quelques règles à respecter



1 - Avant le départ d'une balade, il est essentiel de faire le plein d'essence et de contrôler les différents éléments de sécurité de la voiture (pression des pneus, fonctionnement des feux, usure des plaquettes, etc ...).

2 - Un des points les plus importants: Arriver à l'heure au lieu de rendez-vous !!!

3 - Ne pas oublier qu'assurance, permis de conduire et carte grise sont obligatoires. Venez avec ça sera mieux.

4 - Respecter des distances de sécurité suffisantes mais pas excessives afin éviter que le groupe ne s'étale sur plusieurs kilomètres.

5 - On ne se double pas et on ne fait pas la course, ce n'est pas l'endroit pour ça.

6 - Pensez aux autres utilisateurs de la route et arrangez-vous pour ne pas les gêner.

7 - Arrêtez-vous au Stop et Feux tricolores même si ceux qui vous précèdent continuent. Ils vous attendront un peu plus loin ...

8 - A chaque changement de direction mettez votre clignotant et assurez-vous que celui qui suit est en mesure de le voir en l'attendant pour tourner.

9 - Prévenir autant que possible les autres conducteurs d'éventuels risques constatés (nids de poules, graviers..)

10 - Si celui qui suit est lâché, on ralentit et/ou on s'arrête jusqu'à ce qu'il ait rejoint le groupe.

11 - On ne s'arrête pas n'importe où, seulement à des endroits permettant le stationnement en sécurité de la totalité du groupe.

12 - Ne doublez qu'une seule voiture à la fois, cela permet de créer un espace entre les voitures et permettre à ceux qui sont derrière de remonter les voitures tout aussi rapidement.

13 - Ne jamais rouler au-dessus de ses compétences !!! De toute façon, on s'attend toujours donc pas de risques inutiles. Et lors des dépassements de voitures, ce n'est pas parce que la voiture devant vous est passée que vous pouvez passer vous aussi ! Le plus grand des risques est ici ! Gardez toujours une bonne visibilité

14 - Lors des arrêts ravitaillement, faites ce que vous avez à faire le plus rapidement possible pour éviter les délais. Si vous devez vous absenter plus longtemps, en avertir la voiture de tête afin d'éviter qu'on vous cherche inutilement.

Composition du groupe :

- 1 - Voiture de tête (ouvreur) donne la direction et le rythme de roulage.
- 2 - Voitures débutantes ou "pas rassurés" derrière l'ouvreur.
- 3 - Voitures rapides et "arsouilleurs".
- 4 - Voiture "balai".

Plus vous êtes au fond, plus vous devrez rouler vite (à cause de l'éclatement du groupe lors des dépassements de voiture par exemple), donc les voitures rapides et arsouilleurs restent derrière. La "voiture balai" ne laisse JAMAIS quelqu'un s'arrêter seul et être ainsi toujours à 2 voitures minimum. Elle est aussi amenée à jouer au yoyo dans tout le groupe pour ralentir ou bloquer le convoi en cas de problème ou de rythme trop élevé (ou trop lent).

Bonne balade !!!

JEUDI 29 MAI : POINT DE RALLIEMENT

RDV à Saint-Cirq Lapopie pour le déjeuner au restaurant Lapopie

<http://www.barlapopie.com/index.html>

22 €

Foie gras de canard mi-cuit maison

00000000

Coq au vin de Cahors préparé maison

00000000

Cabécou

00000000

Crème brûlée



Pour ceux qui peuvent arriver la veille je vous conseille de séjourner dans le magnifique hôtel le Saint-Cirq face à la cité.

<http://www.hotel-lesaintcirq.com/>



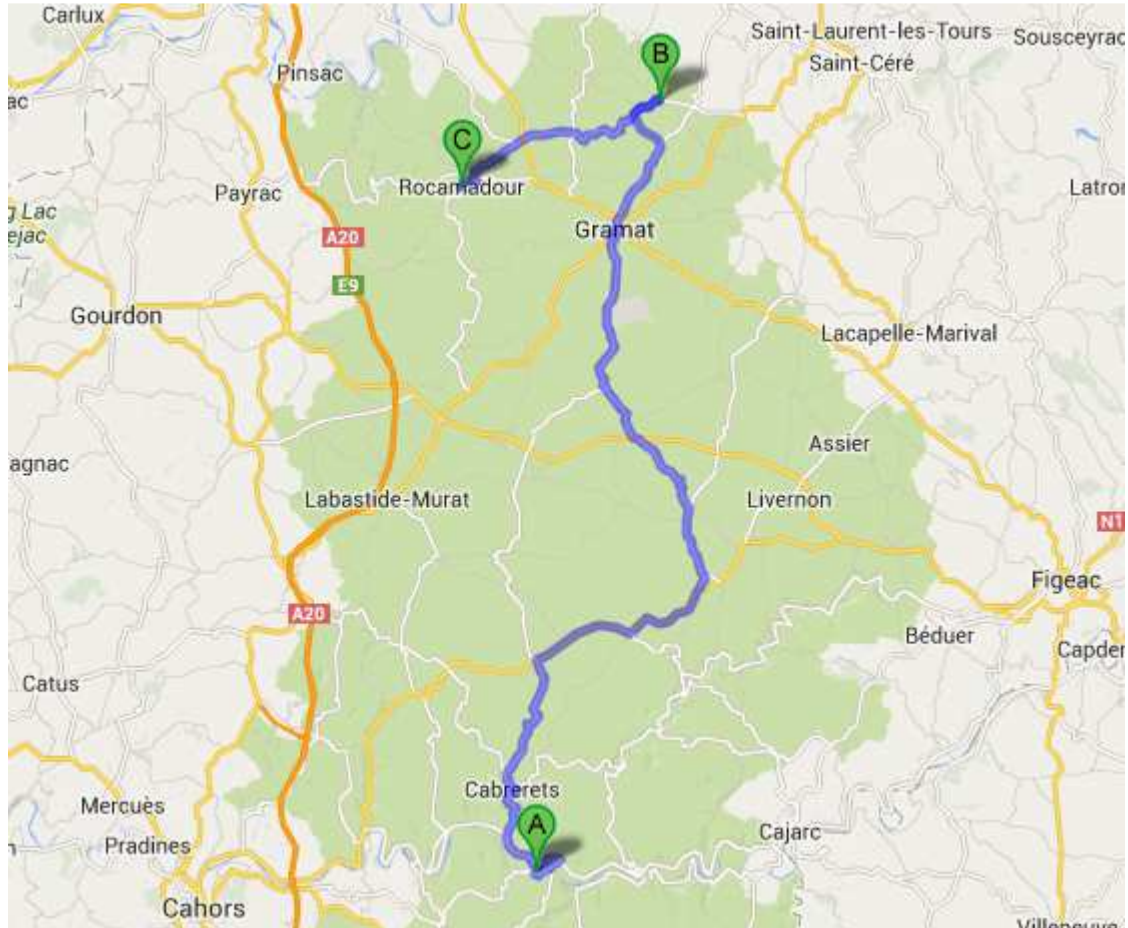
JEUDI 29 MAI : SAINT CIRQ LAPOPIE - ROCAMADOUR (81 km)

Après le déjeuner nous commencerons ce week-end par un des plus beaux villages de France. Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq-Lapopie est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été

Puis nous prendrons la route pour rejoindre l'impressionnant Gouffre de Padirac. C'est le plus célèbre d'Europe qui est considéré comme l'une des plus grandes curiosités géologiques de France. Il fut exploré en 1889 par Edouard-Alfred Martel. Après une descente vertigineuse à 103 m de profondeur, vous embarquez sur la rivière souterraine pour une promenade en barque. C'est alors que vous découvrirez la Grande Pendeloque, stalactite géante de 60 m de haut, qui, comme suspendue à un fil, semble s'admirer à la surface du Lac de la Pluie. Vous accostez et continuerez à pied vers la Salle du Grand Dôme dont la voûte s'élève à 94 m de haut. Celle-ci offre une multitude de concrétions, cascades de calcite, façonnées par la nature durant des millions d'années

Nous terminerons notre journée à Rocamadour pour y séjourner. Cet extraordinaire village, splendeur de pierre éclairée par les feux du couchant, vous transportera dans un autre temps, celui où l'on venait de très loin pour vénérer sa Vierge Noire. La cité est bâtie en paliers successifs à flanc de falaise. Elle s'accroche au-dessus d'un canyon où coule une rivière. Ses maisons, ses toits et ses églises semblent faire partie du rocher qui tombe du causse de Gramat

Trajet : <http://goo.gl/maps/OpwSC>



SAINT CIRQ LAPOPIE – PADIRAC = 66 KM

12h30 - 14h : déjeuner

14h – 15h : visite de Saint Cirq Lapopie

15h – 16h30 : trajet

17h – 18h30 : visite du Gouffre de Padirac 9 €/personne

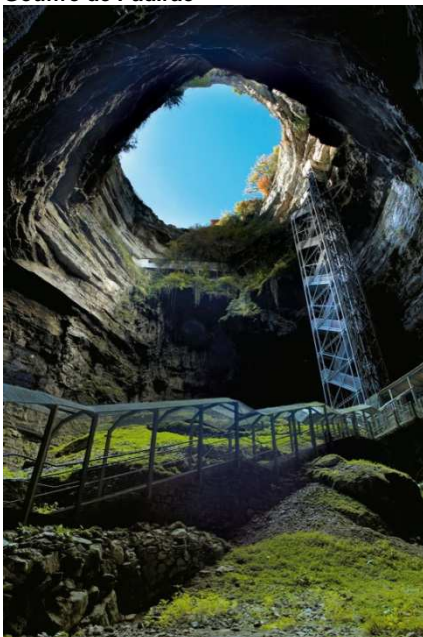
Saint-Cirq Lapopie



Cabrerets



Gouffre de Padirac



PADIRAC - ROCAMADOUR = 15 KM

18h30 – 19h : trajet
19h00 – 20h30 : temps libre
20h30 – 22h : diner

Rocamadour



Diner et nuit à Rocamadour

<http://www.hotelchateaurocamadour.com/>

Terrine de Pintade et foie gras (20%)

00000000

Manchon de canard confits – Pommes sautées grd.mère – Salade aux noix

00000000

Tarte fine aux pommes servie tiède

- Tarifs : Chambre + diner (hors boissons) + ptt déjeuner

* **139 €** par chambre double en ½ pension

* **104,30 €**, par chambre individuelle, par jour

* Taxe de séjour : **+0,99 €** par personne, par jour



VENDREDI 30 MAI : ROCAMADOUR – SARLAT LA CANEDA (83 km)

Avant de reprendre la route, nous visiterons le sanctuaire de NOTRE DAME de ROCAMADOUR qui est une étape marquante sur le chemin de SAINT JACQUES de COMPOSTELLE. Profitez d'une visite unique durant laquelle vous aurez le privilège d'admirer les trésors que recèlent les sept chapelles, dont la BASILIQUE SAINT SAUVEUR et la CRYPTÉ SAINT AMADOUR inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nous quitterons la vallée de la Dordogne vers le Périgord Noir en passant par Sènièrgues, Gourdon et nous déjeunerons en chemin avant d'arriver à La Roque-Gageac.

Le Périgord Noir doit son nom aux feuillages sombres de ses taillis de châtaigniers et surtout aux troncs noircis des petits chênes pubescents qui conservent leurs feuilles mortes tout l'hiver. La concentration du patrimoine, sa diversité, ont de quoi à déconcerter tels les châteaux, fruits des guerres moyenâgeuses, dans des sites saisissants, en rang serrés au-dessus des rives de la Dordogne.

Nous effectuerons une croisière en gabare sur la Dordogne qui possède un riche patrimoine historique, des empreintes de l'homme préhistorique aux châteaux dominant la rivière, en passant par les villages fortifiés, anciens ports de pêche et de commerce fluvial.

De La Roque Gageac à Castelnaud, la Dordogne sillonne l'une des plus riches terres chargées d'histoire. On y retrouve des falaises de calcaire aussi impressionnantes qu'autrefois dangereuses pour la navigation. Adossé à la falaise, en bordure de rivière le village de la Roque Gageac nous dévoile ses maisons aux toits de lauzes, son fort troglodytique, son église fortifiée et son manoir.

Après cette parenthèse fluviale nous reprendrons nos bolides pour notre destination finale à Sarlat. La capitale du Périgord Noir a su conserver l'intégrité de ses bâtiments anciens et constitue aujourd'hui l'un des plus beaux ensembles médiévaux d'Europe.

Nous partirons à la découverte de ses ruelles tortueuses, de ses passages voûtés, de sa cathédrale, de ses hôtels particuliers des XV^e et XVI^e siècles.

La pierre ocre des façades s'anime, les fenêtres sculptées à la Renaissance s'ouvrent sur le passé des plus illustres Sarladais.

Le trajet : <http://goo.gl/maps/KO7qZ>



ROCAMADOUR – BEYNAC et CAZENAC = 71 KM

9h30 - 11h : visite guidée du sanctuaire de Rocamadour par l'Ascenseur (5 €/par personne)

11h30 – 12h30 : trajet

12h30 – 14h : déjeuner au restaurant Les pieds dans l'plat - le Pouget – Le Vigan 46300 France

Sanctuaire de Rocamadour



Séniergues



Gourdon



http://www.restaurant-traiteur-lespiedsdansleplat-46.com/fr_FR/index.php

21 € avec ¼ de vin

Buffet de hors d'oeuvres

00000000

Cassoulet flambé à la vieille prune

00000000

Plateau de Cantal, St.Nectaire et Tomme de Montagne

00000000

Fraise chantilly



14h30 – 15h : trajet

La Roque-Gageac



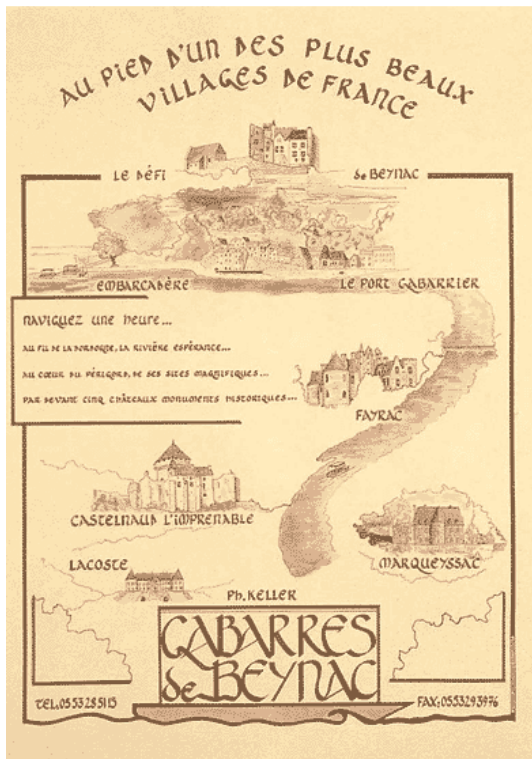
Marqueyssac



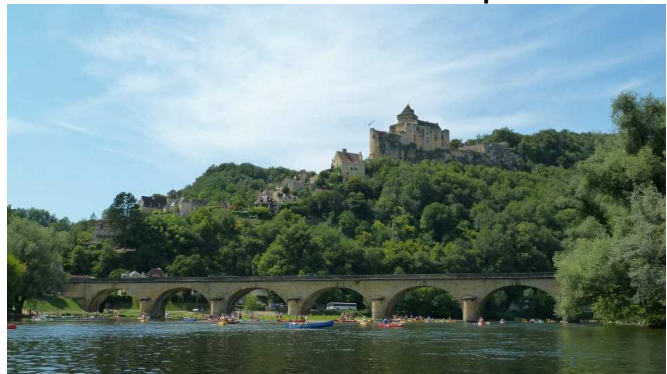
CROISIERE EN GABARRE SUR LA DORDOGNE

16h00 – 17h00 croisière en gabarre sur la Dordogne à 6 € par personne

Beynac-et-Cazenac



Château de Castelnaud-la-chapelle



Beynac



BEYNAC et CAZENAC – SARLAT = 12 KM

17h30 - 18h30 : trajet hôtel
18h : arrivée à l'hôtel et soirée libre

Séjour pour 2 nuits à l'hôtel IBIS de Sarlat situé en centre-ville à 600m à pied de la cité médiévale.

<http://www.accorhotels.com/fr/hotel-6868-ibis-sarlat/index.shtml>

tarifs groupe sur une base Bed & Breakfast pour séjour du 30 Mai au 1 Juin :

- * 39.45€ la 1/3 triple
- * 50.40€ la ½ twin/double
- * 92.25€ la single
- * Taxe de séjour à 1.10€ par personne et par jour.



Marché de produit régionaux dans l'ancienne Eglise Ste Marie jusqu'à 20h

<http://www.sarlat-tourisme.com/marche-de-sarlat>



Sarlat vue du ciel avec ascenseur panoramique à l'Eglise St-Marie jusqu'à 20h

(billet à l'automate au pied de l'ascenseur)

http://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g196508-d4084146-Reviews-Sarlat_Vue_du_Ciel-Sarlat_la_Caneda_Dordogne_Aquitaine.html

SAMEDI 31 MAI : SARLAT LA CANEDA – SARLAT LA CANEDA (150 km)

Nous prendrons la route pour visiter le château de Commarque.

Juché sur un piton rocheux, dans un écrin de verdure, ce site exceptionnel garde la trace des hommes qui s'y sont succédé durant 15 000 ans.

Depuis la grotte préhistorique située sous les abris troglodytiques, en montant par les ruelles du village médiéval fortifié, jusqu'au donjon qui surplombe la vallée de la Beune, Commarque attise l'imagination.

Dans les recoins de la falaise, sous la voûte de la chapelle, le long des sentiers qui serpentent dans ce dédale de constructions centenaires, laissez venir à vous le claquement des sabots des chevaux sur la pierre, le cliquetis des armes des chevaliers, la chanson d'un troubadour...

Nous continuerons vers Collonges la Rouge avec une halte déjeuner en chemin.

Quelle extraordinaire vision médiévale : toute rouge et rose, Collonges est d'abord un bourg muré. Ses constructeurs ont su exploiter le trésor de grès rouge du massif de l'Habitarelle qui la surplombe.

L'enceinte du village conserve deux de ses portes par lesquelles transitait le commerce d'huile de noix et de vin du XVI au XVIIIe siècle. La cité a été essentiellement aristocratique, les blasons en témoignent, castels, tours, échauguettes foisonnent. La construction de l'église et du prieuré fondés par les moines de Charroux remonte à un passé lointain, au VIIIe siècle exactement.

Retour sur Sarlat pour une soirée libre, après le repas, où vous pourrez profiter des spectacles de rues, faire des emplettes, emprunter l'ascenseur panoramique...

Et pour les plus motivés se rendre au château Marqueyssac à 12km où jusqu'à minuit, les jardins sont illuminés de mille feux pour une promenade nocturne.

Le trajet : <http://goo.gl/maps/OBRvt>



SARLAT – LES EYZIES = 18 KM

9h15 - 9h45 : trajet

10h – 11h30 : visite guidée du château de COMMARQUE (7 € par personne)

Château de Commarque (prévoir de bonnes chaussures)



LES EYZIES – THONAC = 22 KM

12h - 12h30 : trajet

12h30 – 14h : déjeuner à l'Archambeau

<http://www.hotel-restau-archambeau.com/restaurant/>

23 € avec vin et café

Potage

000000000

Tatin de boudin noir, pommes et oignons confits

000000000

Roti de bœuf avec pdt à la persillade et poêlée de légumes verts

000000000

Tiramisu maison



THONAC – COLLONGES LA ROUGE = 65 KM

14h30 - 16h00 : trajet

16h00 – 17h30 : visite de Collonges

Collonges la Rouge



COLLONGES LA ROUGE - SARLAT = 69 KM

17h30 – 19h30 : trajet jusqu'à l'hôtel

20h : diner à Sarlat

Spectacle de rue à Sarlat

