



15 MAI 2010

Le Vexin Normand au cœur des 4 vallées

Le Vexin Normand, c'est une histoire riche, celle de la Normandie. Richard Coeur de Lion et Philippe Auguste ont écrit et façonné l'histoire de ce territoire, enjeu de toutes les convoitises. Le Vexin constituait alors la zone frontière entre le Duché de Normandie (Vexin Normand) et le Royaume de France (Vexin Français). Après le rattachement de la Normandie à la France, de nombreux châteaux, d'agrément cette fois, sont construits. Il en demeure un patrimoine exceptionnel : forteresses, châteaux et abbayes majestueuses cohabitent avec le charme des petits villages et des églises de campagne. Ces sites prestigieux, répertoriés sur la Route Historique Normandie Vexin et la Route Historique des Abbayes Normandes, offrent des lieux de visite incontournables.

La diversité des paysages caractérise le Vexin Normand. Le vert, le bleu, l'ocre, l'odeur de la forêt, le murmure d'un ruisseau : tous les sens y sont sollicités. Ceint par la forêt de Lyons, la Seine, l'Andelle et l'Epte, ce territoire est un véritable havre de paix et de fraîcheur.

Vous trouverez dans ce fascicule:

- En première page les numéros utiles en cas de problème
- En seconde page les codes de conduite lors d'un rasso
- Un road book comprenant les différents trajets

ATTENTION N'ayant pas d'autorisation préfectorale dans le cas ou les forces de l'ordre nous interpelle **ce n'est pas un rassemblement** on avait RDV pour aller au restaurant XX / à la visite XX.... c'est la même route donc on sait retrouvé par hasard en même temps. Ne laissez pas trainer le roadbook en vue.

Numéros utiles :

Organisation : en cas de panne, de retard ou de problème d'orientation :

XXXXX (*pooky74*): XX XX XX XX XX voiture de tête
Coupé 350Z XX immatriculé dans le XX

Pompier - Incendies, accidents et urgences médicales	18
SAMU - Urgences médicales en agglomération	15
Police secours ou gendarmerie	17

Conduite en groupe Quelques règles à respecter



1 - Avant le départ d'une balade, il est essentiel de faire le plein d'essence et de contrôler les différents éléments de sécurité de la voiture (pression des pneus, fonctionnement des feux, usure des plaquettes, etc ...).

2 - Un des points les plus importants: Arriver à l'heure au lieu de rendez-vous avec le plein !!!

3 - Ne pas oublier qu'assurance, permis de conduire et carte grise sont obligatoires. Venez avec ça sera mieux.

4 - Respecter des distances de sécurité suffisantes mais pas excessives afin éviter que le groupe ne s'étale sur plusieurs kilomètres.

5 - On ne se double pas et on ne fait pas la course, ce n'est pas l'endroit pour ça.

6 - Pensez aux autres utilisateurs de la route et arrangez vous pour ne pas les gêner.

7 - Arrêtez-vous au Stop et Feux tricolores même si ceux qui vous précèdent continuent. Ils vous attendront un peu plus loin ...

8 - A chaque changement de direction mettez votre clignotant et assurez-vous que celui qui suit est en mesure de le voir en l'attendant pour tourner.

9 - Prévenir autant que possible les autres conducteurs d'éventuels risques constatés (nids de poules, graviers..)

10 - Si celui qui suit est lâché, on ralentit et/ou on s'arrête jusqu'à ce qu'il ait rejoint le groupe.

11 - On ne s'arrête pas n'importe où, seulement à des endroits permettant le stationnement en sécurité de la totalité du groupe.

12 - Ne doublez qu'une seule voiture à la fois, cela permet de créer un espace entre les voitures et permettre à ceux qui sont derrière de remonter les voitures tout aussi rapidement.

13 - Ne jamais rouler au dessus de ses compétences !!! De toute façon, on s'attend toujours donc pas de risques inutiles. Et lors des dépassements de voitures, ce n'est pas parce que la voiture devant vous est passée que vous pouvez passer vous aussi ! Le plus grand des risques est ici ! Gardez toujours une bonne visibilité

14 - Lors des arrêts ravitaillement, faites ce que vous avez à faire le plus rapidement possible pour éviter les délais. Si vous devez vous absenter plus longtemps, en avertir la voiture de tête afin d'éviter qu'on vous cherche inutilement.

Composition du groupe :

- 1 - Voiture de tête (ouvreur) donne la direction et le rythme de roulage.
- 2 - Voitures débutantes ou "pas rassurés" derrière l'ouvreur.
- 3 - Voitures rapides et "arsouilleurs".
- 4 - Voiture "balai".

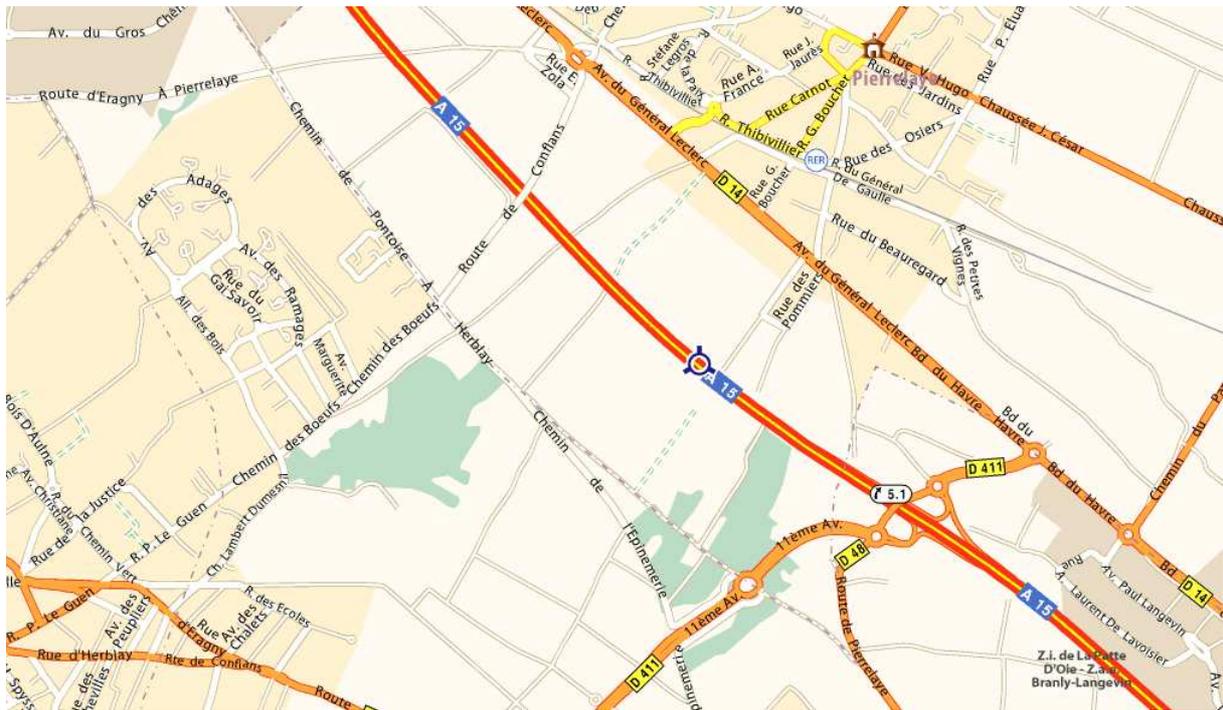
Plus vous êtes au fond, plus vous devrez rouler vite (à cause de l'éclatement du groupe lors des dépassements de voiture par exemple), donc les voitures rapides et arsouilleurs restent derrière. La "voiture balai" ne laisse JAMAIS quelqu'un s'arrêter seul et être ainsi toujours à 2 voitures minimum. Elle est aussi amenée à jouer au yoyo dans tout le groupe pour ralentir ou bloquer le convoi en cas de problème ou de rythme trop élevé (ou trop lent).

Bonne ballade !!!

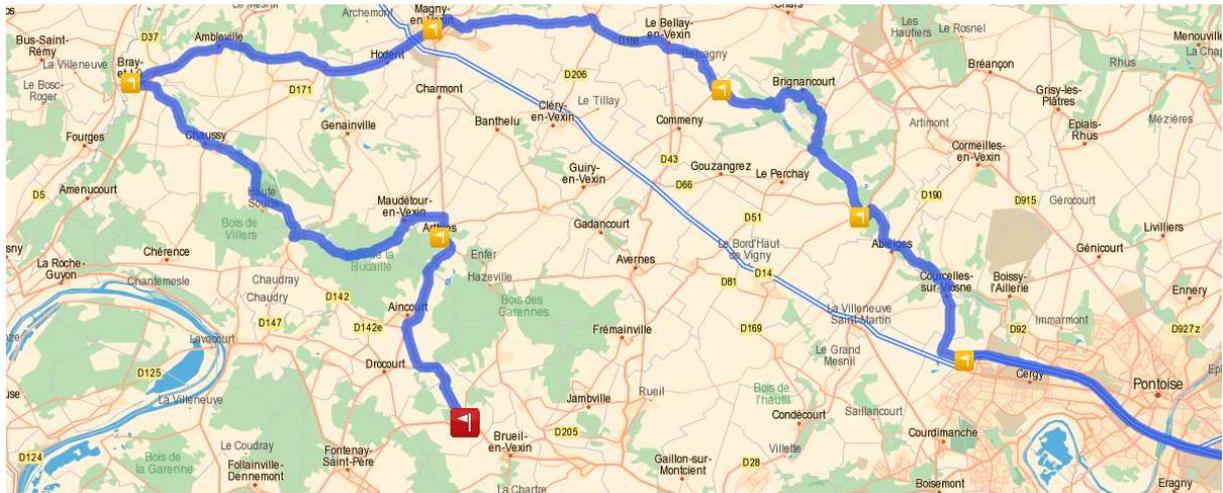
POINT DE RALLIEMENT

RDV 9h30 samedi 15 mai 2010 à la station Esso de l'A15 dans le sens Paris-Cergy elle est au niveau de Pierrelaye

Départ à 10h (nous n'attendrons pas les retardataires)



PIERRELAYE - SAILLY (72 sur 258 km) : 10h - 11h30



Pour la 1^{ère} partie de cette étape nous emprunterons jusqu'à Magny-en-Vexin « Les Routes du Vexin Classic » édition 2010 le 8 et 9 mai.

Puis nous descendrons dans le parc naturel du Vexin jusqu'à Sailly pour continuer notre route sur La Roche Guyon.

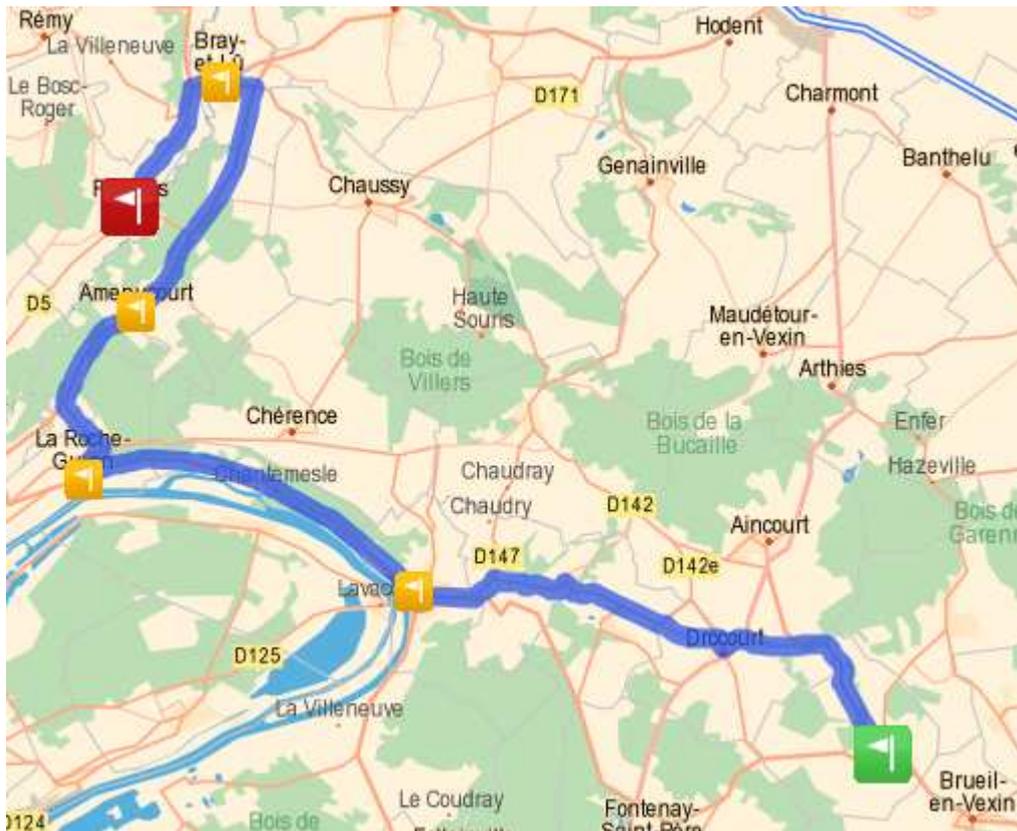


Château de Montgeroult



Château de Moussy

SAILLY - FOURGES (26 sur 258 km) : 11h30 - 12h30



Nous continuons notre route pour aller se restaurer au moulins de Fourges.

Avec un petit arrêt à La-Roche-Guyon pour se dégourdir les jambes avant de passer à table.



Eglise de Vétheuil



Château de la Roche-Guyon

DEJEUNER AU MOULIN DE FOURGES : 12h30 - 14h



Le Menu Soleil levant

La farandole des entrées
façon mezzé

Le filet mignon de porc
lardé à la crème
de Livarot

Le trio de Fromages

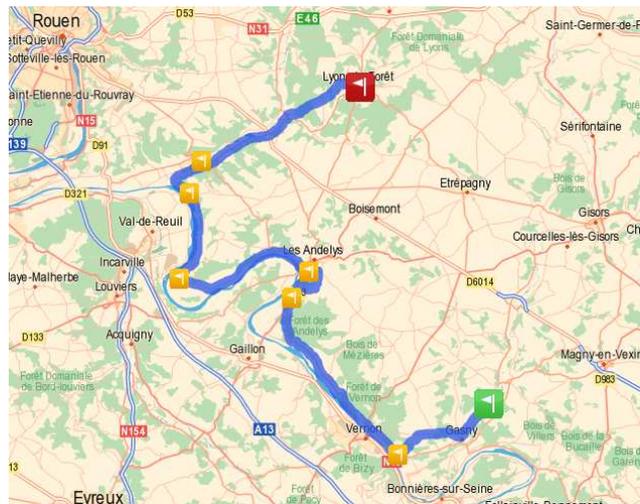
Le classique millefeuille
caramélisé aux pommes

Eau minérale, café

31 €

Toutes autres boissons prises hors menu seront à la charge de chacun.

FOURGES – LYONS-LA-FORET (88 sur 258 km) : 14h - 16h30



En route pour la magnifique ville de Lyons-la-Forêt nous passerons par le village des impressionnistes de Givernaiiiiille comme disent si bien les anglais ;-)

Nous continuerons à longer la Seine pour faire une halte aux Andelys afin de profiter de ses paysages si célèbres de falaises blanches. Et pour ceux qui le souhaitent visiter les ruines du château-fort de Richard Cœur de Lyon.



Giverny



Les Andelys

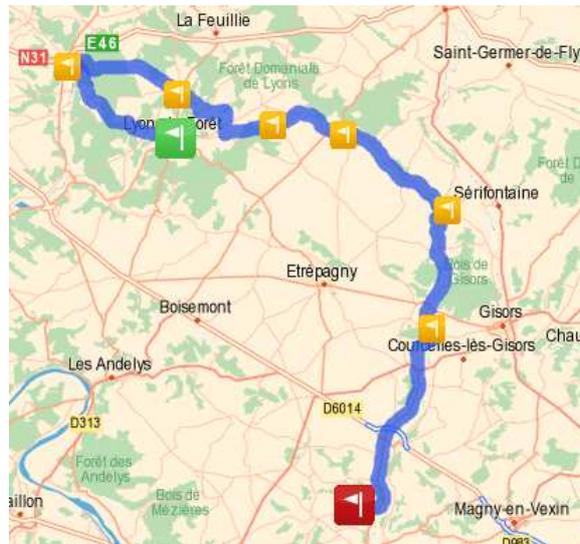


Filature de Pont-Saint-Pierre



Lyons-La-Forêt

LYONS-LA-FORET - DAMPSMESNIL (72 sur 258 km) : 17h - 18h30



En route pour la route des châteaux en passant par Vascoeuil, et autres villages avec le grandes propriétés. Pour nous séparer devant le château de Dampsmesnil.



Vascoeuil



Beauficel-en-Lyons



St-denis le Ferment



Dampsmesnil